



**FORMAZIONE PER ALLENATORI E
DOCENTI DI EDUCAZIONE MOTORIA**

**L'ALLENATORE HA UN RUOLO CENTRALE DI GUIDA E DI SOSTEGNO PER GLI ADOLESCENTI
NELL'AFFRONTARE LE PRINCIPALI SFIDE CONNESSE SIA ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA, SIA AL PERCORSO
DI CRESCITA IN GENERALE**

TEMATICHE DELLA FORMAZIONE:

- Come si sviluppa il rapporto con gli adolescenti, in un'età così delicata della loro vita
- Sport e sani stili di vita
- La comunicazione efficace: strategie e metodi
- Il rapporto con i genitori: limiti, risorse e difficoltà principali
- L'allenatore come leader ed esempio per i giovani

Modulo 1:

Lunedì 8 settembre
Lunedì 22 settembre
Lunedì 6 ottobre
ore 18-19.30

Modulo 2 :

Lunedì 29 settembre
Lunedì 13 ottobre
Lunedì 27 ottobre
ore 18.30-20

**LA FORMAZIONE CONSENTIRÀ DI LAVORARE
IN PICCOLI GRUPPI:
MINIMO 8 PARTECIPANTI, MASSIMO 15.**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA,
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO
LUNEDÌ 1 SETTEMBRE 2025**



Per informazioni: Dott.ssa Nausica Bresciani
 nausica.bresciani@gulliver-va.it

