

LABORATORI AGLI ORTI DI BREGAZZANA

Due giornate per stare bene, davvero.

**Hai tra i 14 e i 19 anni?
Questo invito è per te.**

Due **incontri speciali** tra natura, relazioni e benessere. Un tempo per rallentare, sporcarci le mani nella terra, cucinare con ingredienti veri, parlare con persone che ascoltano davvero.

Insieme a un esperto di orti e professionisti della salute mentale, creeremo uno **spazio libero da giudizi**. Per condividere dubbi, sfide, emozioni. Per imparare a prenderci cura di noi stessi e del pianeta.

Due edizioni:

LUNEDÌ 18 AGOSTO 2025

LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025

dalle 9.00 alle 12.30

Cosa ti aspetta?

- ✓ Attività pratiche all'aperto
- ✓ Contatto con la natura e le materie prime
- ✓ Momenti di riflessione e dialogo autentico
- ✓ Spazio sicuro, accogliente e senza pressioni
- ✓ Un piccolo gruppo di coetanei come te

Due date, due **esperienze gratuite** da vivere insieme, a cura del Centro Gulliver.

Iscriviti:



nausica.bresciani@gulliver-va.it

**PERCHÉ UNO STILE DI VITA SANO PARTE
DA UN TERRENO FERTILE: TU.**

